

# みずほ歯科だより

だんだんと温かくなってきて春らしくなってきましたが  
皆さんはいかがお過ごしでしょうか？  
私は今年こそ桜が散る前にお花見をしようと思います！  
他にもいろいろと新しいことに挑戦してみようと思っているので  
皆さんも何か新しいことに挑戦してみてはいかがでしょうか？

歯科衛生士 村田

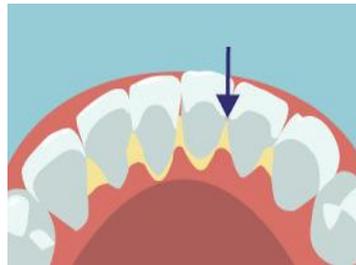
## 歯石についての豆知識

### 歯石とは？

歯石とは、歯垢（食べた後の磨き残し）が硬くなったものです。  
歯磨きで磨き残した歯垢が、唾液の中のミネラルと結合して、硬くなってできます。

### どんなところに歯石はつきやすいの？

- ・下の前歯の裏（舌側）や上の奥歯のほっぺた側
- ・歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目



歯石はついたまま放っておくと、歯ぐきが腫れたり、血が出たり、  
歯周病になって歯を支えている骨がとけたりします。  
早めに除去することをおすすめします！

### 4月の休診日

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

赤字が休診日となっています。

3、10、24日（月）は、介護認定審査会のため

17日（月）は歯科医師会行事のため

18時30分までの診療となります。

15日（土）は院長不在のため午後休診

27日（木）はミーティングのため

午後の診療は17時からとなります。

ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。

