

みずほ歯科だより

今年も残すところあと1か月。

こどもたちには嬉しい冬休みにクリスマス、大晦日、お正月と楽しいイベントが盛りだくさん♪
しかしそろそろインフルエンザが流行りだす時期でもあるので

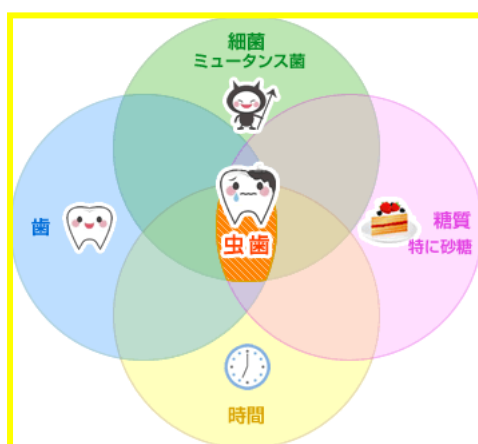
手洗い、うがい、規則正しい生活をして風邪もインフルエンザもしっかり予防しましょう。

歯科衛生士 村田

虫歯になる仕組み

皆さんご存知の通り虫歯の原因は「プラーク」と呼ばれる磨き残しです。

今回は虫歯になる仕組みを少し詳しく説明したいと思います。



【細菌】細菌の数や種類

【糖質】細菌の餌となる（特に砂糖など）

【歯】歯の虫歯に対する強さ

【時間】飲食物の停滞時間

（歯に接触している時間）

これらの要因が重なって虫歯になります。

歯磨きを頑張って磨き残しが少ないと

細菌の餌となる糖質が少なくなる、磨き残しが歯に接触している時間が短くなる、
磨き残しに細菌が集まって細菌の塊になるので細菌の数を減らせるので
虫歯になりにくくなります。

この4つの要因以外に「唾の量」、お口の環境を良くする「唾の力」などがあります。

その人によって虫歯になりやすい、なりにくいがあります。

当院では虫歯になりやすいかどうか調べることができますので

興味のある方はスタッフにお気軽にお尋ねください。



12月の休診

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤字が休診日となっています。

20日（火）は研修のため午前中のみ診療となります。

ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願いします。

下松みずほ歯科クリニック

