

# みずほ歯科だより

VOL. 2 6

梅雨も明け、これからますます暑くなっていくことでしょう。

暑い夏には、冷たい飲み物がおいしいです。とくに汗をかいた後のジュースやスポーツ飲料などは格別ですよ！ですが、そんなおいしい飲み物をとりすぎてしまうと食べ物によって歯が溶けてしまう『酸蝕症（さんしょくしょう）』の危険があります。

対策としては、これらの飲み物をずっとお口の中に入れておかないという事が挙げられますので、飲んだあとはこまめに歯磨きやうがい等を心がけてください。

汗をかいたあとは、しっかり水分補給！そして歯磨きやうがいの心がけ！で暑い夏を元気に乗り切りましょう

歯科衛生士 藤本

## 新人さん 紹介コ～ナ～



今年も歯科衛生士の専門学校を卒業した新人歯科衛生士さんが仲間入り☆  
お名前は『村田 もなみ』さんです。今後の抱負などを語っていただきました



下松みずほ歯科クリニックの印象は？

A. 明るく、清潔感のある歯科医院だと思いました

どんな歯科衛生士になりたい？

A. 自分の仕事に誇りを持ち、どんな時も明るく元気で患者さんに信頼してもらえるような信頼される歯科衛生士になりたいです

最後に一言！

A. まだまだ未熟ですが、精一杯頑張ります  
よろしくお願ひします。

ニコニコ笑顔が百点満点です（笑）その笑顔で、患者さんのお口も心も癒してくれる事でしょう。  
みなさん、今後ともよろしくお願ひします♪

### 8月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

赤字が休診日となっております。

9日は歯科医師会のため、18時30分までの診療となります

15日（月）～17日（水）までお盆のため休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願ひします。

下松みずほ歯科クリニック

