

みずほ歯科だより

VOL. 27

お盆休みが終わり気付けば8月も残りわずか。

お出かけしたり、海水浴やプールに行ったり・・・みなさんいい思い出は作れましたか？

秋もだんだんと近づいていますが、まだまだ暑い日が続きます。

暑さにやられて体調を崩さないように私も最後まで夏を満喫して思い出をたくさん作りたいです。

歯科衛生士 村田

歯ぐきが黒ずんでしまうのはなぜ？

近年、歯ぐきの黒ずみで悩んでいる女性が増えてきているようです。

歯ぐきの色は個人差があるので、生まれつき黒っぽくみえてしまう人もいます。

しかし年々歯ぐきの色が悪くなっていると感じる人もいると思います。

そういう方の場合次のような原因が考えられます。

喫煙

タバコに含まれる有害物質（ニコチンなど）が長期間に渡って歯ぐきに付着し染み込んだ結果黒ずんでみえるようになる。また、ニコチンや一酸化炭素は血管を収縮させ酸素を奪うため血流障害をまねきやすいため赤黒くみえることがある。

差し歯・被せ物

保険適用の金属の差し歯や被せ物が長期間歯ぐきに接触し続けると金属の成分が少しずつとけだし歯ぐきに蓄積してしまうため歯ぐきの一部分が黒ずんでみえることがある。

歯周病

歯周病の人の歯ぐきは腫れ、赤みを帯びていることが多く症状が進行していくと歯ぐきの色も次第に赤紫や黒ずんでみえることがある。

意外と知られていませんが、喫煙者本人だけでなく副流煙によって

歯ぐきが黒ずんでみえることがあります。

たばこを吸ったことのない人や子供で歯ぐきが黒ずんでみえる場合は受動喫煙による

黒ずみであることも疑ってみましょう。

