

みずほ歯科だより

VOL.22

晴れたり雨だったり、寒かったり暑くなったりと変化が激しい今日この頃…

もうすぐお花見シーズンですが、桜の花が散らないように良いお天気が続くといいですね！

歯科衛生士 藤本

シミル！が気になるあなたへ

～知覚過敏ってなあに??～

日本人の約3人に1人が経験している『知覚過敏』。当院でも、お悩みの方が多いです。

歯が嫌～な感じでピリッとしたり、痛んだりしてしまう、あの病気です…

知覚過敏の正式名称＝象牙質知覚過敏症

原因

ストレスによる歯ぎしりや噛みしめ

原因

過度なブラッシング

原因

歯周病による歯ぐきの退縮

色々な原因が考えられるため、

これをしたら絶対症状が改善されるという

対処法がないのです…

～当院での処置内容～

しみ止めのお薬を塗る

しみている部分をカバーする

マウスピースの使用

中々思うように改善が難しい病気が知覚過敏です。一番の対処法はもしかしたら“気にしない！”事なのかもしれません…。ですが、『しみる！』という症状の背後に重大な病気が隠れているかもしれませんので、気になる事出て来たら些細な事でも結構ですので、すぐにお知らせ下さいね！