

みずほ歯科だより

VOL. 1 7

11月8日は「いい歯の日」です。

歯科業界では、6月4日の「虫歯予防デー」と並んで重要な日です。（と、わたしは思っています笑）

そして近年、歯の状態と全身の健康との関係が密接に関係していることが話題になっています。

今回の新聞では、歯と全身の健康についてご紹介します！

歯の健康を維持することがひいては体全体の健康につながるんですね！

歯と全身の健康について

歯を失う主な原因をご存知ですか？それは『虫歯』と『歯周病』です。

特に歯周病は、自覚症状がほとんどない病気のため気がついたときには重症化して、歯を抜かなければいけないケースが多くあります。

そして歯周病は様々な全身疾患とも繋がりがあると言われています

歯周病と関係ある全身疾患

・糖尿病

・狭心症

・動脈硬化

・がん

・肥満

・認知症

・骨粗鬆症

etc



40代以上のおよそ8割の人が歯周病だと言われています！

全身の健康のためにも日頃から十分なケアを行いましょう。

次回は、歯周病のセルフチェックをご紹介します！

