

歯周病の怖さ

歯周病ってなに？

歯を支えている**骨が溶ける**病気です。

放っておくと、歯を支えていることができなくなり、**抜けて**しまいます。

歯肉炎～軽度の歯周炎



歯と歯ぐきの間に歯垢がたまって歯ぐきが腫れ、出血しやすい状態です。歯を支える骨にはまだあまり影響がありません。

中度歯周炎



歯と歯ぐきの境目に溝ができ、歯石が深部まで付着します。歯を支える骨は半分くらい失っています。

重度歯周炎



歯を支える骨がなくなってきて歯がぐらつき、このまま放っておくと歯が抜けてしまいます。歯ぐきが下がる、膿が出るなどの症状もみられます。

症状が出てきたときにはもう遅い！

静かに進行する歯周病!!

〈自覚症状〉

ほとんど感じない

強く感じる



歯肉炎



初期歯周炎



中等度歯周炎



重度歯周炎

感染症

歯周病は人から人へうつる病気です。

いくらメンテナンスや歯みがきを頑張っても家族からうつされることもあります。

家族の中に症状の重い方がいる場合は、歯磨き粉・お箸・スプーンなどを共用しないように心がけましょう。

チェックリスト ~こんな症状ありませんか?~

- 歯を磨くとき、歯肉から血が出る
- 口臭がある（人から言われたことがある）
- 起床時に口の中がネバついて不快である
- 歯肉がムズかゆいときがある
- 歯肉が充血して赤い、はれている、痛みがある
- 歯肉を押すと血や白く臭い膿が出る
- 歯が以前より長くなったような気がする
- 冷たいものでよく歯がしみる
- 歯がグラグラ動く感じ



ひとつでも当てはまるものがあれば歯周病が進行している可能性があります。

重度になると歯が抜け落ちてしまうだけでなく、高血圧、糖尿病、心臓病などの全身疾患を引き起こす原因にもなりますので注意が必要です。